

Андреас Ульрих: «Совместная борьба с раком дарит настоящую надежду»

— *Какие прогнозы в лечении онкологических заболеваний дает ВОЗ?*

— Число пациентов, страдающих онкологическими заболеваниями, к сожалению, увеличивается. Об этом говорит количество летальных исходов, которое по нашим прогнозам увеличится в ближайшие 20 лет с 7,5 до 12 млн случаев. Основными причинами повышения заболеваемости раком являются увеличение численности населения и улучшение качества помощи больным, страдающим другими, например, инфекционными заболеваниями. В связи с этим мы в ближайшие годы столкнемся с тяжелым бременем лечения пациентов с онкологическими заболеваниями.

Что касается детей, то увеличение числа больных с «детскими» формами онкологических заболеваний происходит как по причинам, указанным выше, так и в связи с улучшением диагностики и выхаживания детей раннего возраста.

Не стоит забывать об этом и глядя на популяционные данные. Показано, что уровень заболеваемости связан с индексом развития страны. Так, регионы с высоким уровнем онкологических заболеваний по статистике являются наиболее индустриально развитыми.

— *Некоторые виды онкологических заболеваний в наше время уже излечимы, например, многие виды рака крови. В то же время есть онкологические заболевания, такие как рак поджелудочной железы, которые пока не поддаются лечению. Какие перспективы в излечении пациентов ждут нас в ближайшее время?*

— В отношении неизлечимых видов рака есть прогресс, но, к сожалению, очень медленный. Сегодня благодаря партнерству государственных учреждений, профессиональных сообществ и фармацевтических компаний создаются уникальные предприятия по разработке новых препаратов, но инвестиции в них крайне высоки. В связи с этим профессиональному сообществу и общественности сегодня необходимо сконцентрироваться на тех формах рака, которые хорошо поддаются лечению. Например, рак груди или рак кишечника — здесь можно сделать реальный прорыв. Среди пациентов детского возраста — это лейкозы, о чем рассказала моя коллега Ева Стилярова-Фаушер. Одними из наиболее важных аспектов являются внедрение ранней диагностики, превентивных мер и, что в большей степени касается детей, объединение в единые протоколы диагностики и лечения как можно большего числа пациентов с помощью межгосударственного сотрудничества.

— *Говоря о детях, больных раком, какую роль играет понятие «надежда»?*

— Как мы говорили ранее, для ответа на этот вопрос в первую очередь необходимо понимать, какие

приоритетные задачи стоят перед нами в мировом масштабе, когда мы произносим слова «детская онкология». Мы в этом случае говорим о раке как об общественной проблеме, а не только вопросе специалистов. В борьбе с детским раком должны принимать участие не только государственные организации, но и профессиональные сообщества (врачебные, медицинских сестер, иных специалистов), а также общественные организации. Только сообща возможно выработать соответствующий план, осуществляемый на межгосударственном, национальном и региональном уровнях, и вот такая совместная работа и подарит надежду.

— *Известно, что при лечении детей необходимо всегда работать с родителями в единой команде. Что говорит ВОЗ о работе с родителями? Есть ли какие-нибудь общепринятые правила среди врачей-онкологов, как стоит сообщать родителям о болезни их ребенка?*

— Момент разговора о диагнозе является крайне стрессовым, поэтому нашей основной задачей является выстраивание профессионального подхода в отношениях между врачом, родителями и ребенком. Эти навыки не берутся из ниоткуда, этому необходимо обучать. Нельзя ни в коем случае сообщать диагноз, просто проходя мимо по коридору. Нужно посвятить этому время, много раз все спокойно объяснить, чтобы пациент и его семья осознали все риски и возможности в данной ситуации. Зачастую именно беседа с родителями (принимая во внимание предстоящее длительное лечение) является ключевым фактором успеха.

— *Какие страны на сегодняшний день являются лидерами в борьбе с онкологическими заболеваниями по версии ВОЗ?*

— В контексте конкретных стран достаточно тяжело ответить на этот вопрос. Мне кажется, ситуацию необходимо рассматривать более глобально. Сегодня речь идет о совместных подходах к лечению среди разных стран. Примером для стран Азии может служить взаимодействие России и Германии в рамках сразу нескольких протоколов. Они работают вместе, чтобы получать схожие результаты и двигаться дальше. Здесь в большей степени стоит говорить о личных взаимоотношениях между отдельными клиниками, которые сотрудничают на протяжении уже 20 лет. Поэтому если есть страна и лечебный центр с подобными связями, скоро будут и положительные результаты. Об этом мы говорили на последней встрече, посвященной вопросам детской онкологии, в рамках ВОЗ. Чем больше у страны налажено взаимодействие с другими странами, тем эффективнее наш общий результат. И сегодня мы здесь, чтобы налаживать такие связи!

— *Спасибо!*