

Мастер-класс по нутритивной поддержке в рамках Конгресса SIOP Asia – 2016: Азия–Россия – видим проблемы, знаем решение

К.И. Киргизов, Г.М. Муфтахова, Е.О. Варфоломеева, С.Р. Варфоломеева

ФГБУ «Федеральный научно-клинический центр детской гематологии, онкологии и иммунологии им. Дмитрия Рогачева»
Минздрава России; Россия, 117997, Москва, ул. Саморы Машела, 1

Контактные данные: Кирилл Игоревич Киргизов info@nodgo.org

В статье представлена информация по прошедшему в рамках Конгресса SIOP Asia – 2016 мастер-классу по нутритивной поддержке. Во время мастер-класса среди 92 специалистов было проведено анкетирование по актуальным вопросам оказания нутритивной поддержки детям с гематологическими и онкологическими заболеваниями. Результаты анкетирования показали высокую заинтересованность специалистов в данном вопросе и зачастую низкую степень распространения современных методов нутритивной поддержки, что обуславливает необходимость проведения образовательных программ.

Ключевые слова: дети, нутритивный статус, нутритивная поддержка, мастер-класс, улучшение помощи

Workshop on nutritional support during the SIOP Asia Congress – 2016: Asia–Russia – see the problem, know the solution

K.I. Kirgizov, G.M. Muftakhova, E.O. Varfolomeeva, S.R. Varfolomeeva

Federal Research Center of Pediatric Hematology, Oncology and Immunology named after Dmitriy Rogachev, Ministry of Health of Russia;
1 Samory Mashela St., Moscow, 117997, Russia

Article reflects the information on the workshop on nutritional support during the SIOP Asia Congress – 2016. A total of 92 physicians answered the actual questions of nutritional support for children with hematological and oncological diseases. Results showed high involvement of physicians to this question, low extent of modern methods of nutritional support and need of educational programs.

Key words: children, nutritional status, nutrition support, master class, care optimization

Актуальность

Сегодня все большее внимание уделяется вопросам нутритивного статуса (НС) и нутритивной поддержки (НП) в детской гематологии-онкологии [1], которые активно обсуждаются на различных научных форумах. Не стал исключением и прошедший в Москве 25–28 мая Конгресс SIOP Asia – 2016 (Asian Branch of the International Society of Paediatric Oncology – Азиатское подразделение Международного общества детской онкологии), ведь вопросы НС и НП для азиатского региона в настоящее время стоят крайне остро [2]. Вовлечение всех специалистов, оказывающих помощь детям с гематологическими, онкологическими и иными тяжелыми заболеваниями, в процесс проведения НП является необходимым условием для успешного исхода лечения [3], в связи с чем на Конгрессе этому было уделено особое внимание.

Так, 25 мая, в первый день Конгресса SIOP Asia – 2016, состоялся мастер-класс по НП, нацеленный на развитие данного направления в странах Азии и России. Тренерами выступили Бриджеш Арора (Индия), Елена Ладас (США), Светлана Варфоломеева (Россия) и Пол Роджерс (Канада).

Задачи проведения мастер-классов по НП на конгрессах SIOP Asia:

- повышение уровня знаний о практических стандартах НП врачей гематологов-онкологов и диетологов, обеспечивающих уход за детьми с онкологическими заболеваниями;
- формирование местных стандартов оказания медицинской помощи в отношении энтерального питания (ЭП) и НП;
- распространение практических знаний по улучшению НП в медицинских центрах в странах с ограниченными ресурсами;
- определение направлений исследовательского сотрудничества между странами посредством Комитета по НП SIOP.

Всего в мастер-классе приняли участие более 500 специалистов. Традиционно мы провели анкетирование о качестве представляемого материала среди слушателей. Мастер-класс получил одну из самых высоких оценок на Конгрессе, средний балл – 4,84 (из 5 возможных).

Кроме того, мы провели анкетирование по актуальным вопросам оказания НП детям с гематологиче-

скими и онкологическими заболеваниями, в котором приняли участие 92 респондента.

Вопросы анкеты и ответы

Всего на вопросы анкеты ответили 69 специалистов из России и 23 респондента из-за рубежа.

1. *Используется ли в вашей клинике ЭП?*

На данный вопрос утвердительно ответили все зарубежные и практически все отечественные респонденты. Лишь один делегат из России отметил отсутствие данного направления в их центре.

2. *Сколько пациентов одновременно получают ЭП в вашей клинике (в процентах)?*

По данному вопросу ситуация оказалась практически одинаковой. Делегаты из России ответили, что в среднем число пациентов, получающих ЭП, составляет 25,7 %, а представители стран Азии – 20 %.

3. *Используются ли назогастральные зонды в вашей клинике? Если да, то у скольких детей они установлены (в процентах)?*

Все делегаты из-за рубежа и большинство (93 %) респондентов из России отметили, что в их клиниках используют назогастральные зонды. При этом доля детей с назогастральными зондами за рубежом оказалась невысокой и составила в среднем 4,7 %, в то время как в России данный показатель достиг 9,2 %.

4. *Используются ли гастростомы в вашей клинике? Если да, то у скольких детей они установлены (в процентах)?*

По данному вопросу делегаты из стран Азии и России продемонстрировали единодушие – в 50 % зарубежных и отечественных клиник имеется опыт применения гастростом. Однако анкетирование показало,

что в среднем гастростомы установлены лишь у 3,3 % детей.

5. *Как относятся родители пациентов вашей клиники к проведению ЭП, установке назогастральных зондов и гастростом?*

Все зарубежные респонденты отметили, что родители относятся положительно к проведению ЭП и установке назогастральных зондов и гастростом. В России же почти 30 % родителей негативно расценивают установку назогастральных зондов, гастростом и в целом проведение ЭП.

6. *Какие у Вас пожелания по развитию направления НП?*

Респонденты пожелали и дальше развивать направление НП, предложили больше работать над вкусовыми характеристиками предлагаемых продуктов. Все респонденты отметили необходимость регулярного проведения мастер-классов по данному вопросу и издания информационных материалов для врачей и родителей, а также пожелали успехов в нелегком деле помощи детям с самыми тяжелыми заболеваниями.

Заключение

На сегодняшний день оценка НС и проведение НП являются важными аспектами в достижении успеха в лечении гематологических и онкологических заболеваний у детей в России и странах Азии. Для нашей страны, как и для азиатского региона, характерна недостаточная информированность о современных подходах к оказанию НП и методах установки назогастральных зондов и гастростом. Таким образом, можно сделать вывод, что в России и странах Азии крайне актуальным является проведение образовательных программ по оценке НС и проведению НП.

ЛИТЕРАТУРА

1. Ward E.J., Henry L.M., Friend A.J. et al. Nutritional support in children and young people with cancer undergoing chemotherapy. *Cochrane Database Syst Rev* 2015;24(8):CD003298.

2. Sharma A., Negi E.F., Arora B. et al. A survey of nutritional practices for children with cancer in India. *Indian J Cancer* 2015;52(2):191–3.

3. Williams L.K., Lamb K.E., McCarthy M.C. Parenting Behaviors and Nutrition in Children with Leukemia. *J Clin Psychol Med Settings* 2015;22(4):279–90.