

О целеустремленности, навыках анализа и доказательной медицине

Трудно представить современную медицину без четких доказательств эффективности и безопасности того или иного диагностического, профилактического и лечебного мероприятия. Медицина, основанная на доказательствах (или проще — доказательная медицина), базируется на большом количестве клинических исследований. Клинические исследования, в свою очередь, возможны только при условии постоянного, целенаправленного накопления знаний, получаемых из описания редких проявлений заболеваний и результатов применения различных терапевтических подходов.

В современных условиях практика врача-клинициста неразрывно связана с изучением и критическим анализом клинических наблюдений и клинических исследований в области его интереса. Следует отметить, что становление молодого врача невозможно без кропотливого изучения научной информации.

Наш собственный опыт и опыт коллег из ведущих федеральных центров свидетельствует, что навык к чтению медицинской литературы и ее анализу должен быть неотъемлемой частью подготовки молодых специалистов, особенно в такой бурно развивающейся области, как детская гематология-онкология.

Во многих медицинских научных изданиях имеется рубрика «Как я лечу...». А мне хотелось сегодня от лица научной группы рассказать о том, как мы готовим молодых ученых. В этой работе на первом этапе мы привлекаем молодых врачей-ординаторов и интернов к изучению научной литературы. Созданию соответствующей атмосферы служат как клинические обходы (на которых

молодые врачи представляют интересные клинические наблюдения и обобщают международный опыт по представляемой теме), так и организация тематических занятий, посвященных определенным актуальным проблемам детской гематологии-онкологии, где врачи разбирают специально подобранные тематические статьи.

Следующим этапом вовлечения молодых специалистов в научное сообщество является привлечение их к описанию отдельных клинических случаев. Описание клинических случаев требует от врача умения не только правильно представить клиническое наблюдение и проанализировать научную литературу, посвященную описываемой проблеме, но и изложить это в письменном виде. Опыт написания небольших научных публикаций позволяет врачам по-новому посмотреть на свою профессию и открыть новые возможности для самореализации.

Результатом этого является возрастающий интерес к клинической работе, выделение интересующей области, попытка погрузиться в нее с головой. И, как следствие, — хороший клинический врач, грамотный научный работник и в целом целеустремленная личность.

В рамках работы редакционной коллегии РЖДГО мы продолжаем соответствующую рубрику для молодых ученых и приглашаем к «пробе пера» коллег из всех регионов нашей страны и стран ближнего зарубежья. Мы — за развитие науки и формирование сообщества молодых профессионалов!

Материал подготовила Т.В. Шаманская



Обсуждение клинического случая с молодыми коллегами