

Памяти Лидии Алексеевны Махоновой

29 января 2021 г. ушла из жизни Лидия Алексеевна Махонова — выдающийся советский и российский детский врач, Заслуженный врач Российской Федерации, доктор медицинских наук, профессор, организатор и первая заведующая отделением детской гематологии в СССР на базе Морозовской детской больницы г. Москвы, открытого в 1964 г., первый главный внештатный детский специалист гематолог Минздрава РСФСР (1968–1978), организатор и руководитель отделения детской гематологии НИИ детской онкологии и гематологии НМИЦ онкологии имени Н.Н. Блохина (1976–1993), научный консультант НИИ детской онкологии и гематологии (1994–2012).

Лидия Алексеевна — выдающийся Учитель, воспитавший рекордное число врачей-онкологов и гематологов, среди которых академики и члены-корреспонденты РАН, профессора, доктора и кандидаты наук. Под ее руководством защищены 8 докторских и 24 кандидатские диссертации. Она автор более 300 научных работ, опубликованных на родине и за рубежом, лауреат Премии Правительства Российской Федерации за разработку и внедрение в практику онкологии-гематологии иммунокорректирующих препаратов (1997), премии РАМН за работу «Современная стратегия и результаты лечения лимфоидных опухолей у детей» (2005). В 2012 г. Л.А. Махонова была награждена золотой медалью имени Н.Н. Блохина.

Лидия Алексеевна Махонова (Зиновьева) родилась 01.04.1927 г. в поселке Зеленовский, ныне — Балашиха, Московской области. Родители — архитектор Алексей Михайлович Зиновьев и врач Полина Ефимовна Кузина (Зиновьева). Отец Лидии Алексеевны был репрессирован в 1937 г. за антивоенную деятельность как толстовец, и мама с двумя дочками (младшая сестра Нина, 1929 г.р.) пережили все, что было отпущено вдове врага народа: войну, эвакуацию, возвращение домой в Балашиху и тяжелую медицинскую работу, удостоенную в конце жизни звания Заслуженного врача РСФСР.

Лида, несмотря на то, что считалась дочерью врага народа, окончила школу с золотой медалью и поступила во 2-й медицинский институт имени И.В. Сталина (ныне — имени Н.И. Пирогова), который тоже закончила с отличием в 1949 г. С 1949 г. в течение 3 лет работала врачом в детских яслях, затем — участковым врачом, педиатром ограниченного контингента в Германии (муж Борис — военнослужащий). Только в 1958 г. Лидия Алексеевна, уже будучи матерью двух детей, поступила в клиническую ординатуру на кафедре поликлинической педиатрии 2-го Медицинского института на базе Морозовской больницы, в которой она проработала 18 лет.



За громким именем, известностью в профессиональной среде, яркими и всегда оптимистичными рассказами многочисленных молодых и старых коллег, о ней и ее работе детским врачом в течение 62 лет скрывалась личность удивительного, скромного труженика, фанатично преданного детям со смертельными заболеваниями, смелого и решительного новатора-первопроходца, способного принимать неординарные решения ради спасения больного ребенка, мудрого учителя и наставника для коллег. Любовь, уважение и авторитет среди всех ее учеников, многочисленных коллег и врачей были абсолютными.

Именно она стала первым в России специалистом, использующим L-аспарагиназу и цитозин-арабинозид при лечении лейкозов, под ее руководством была введена эндолюмбальная и лучевая профилактика нейрорлейкемии. Лидия Алексеевна 50 лет назад совместно с профессором С.В. Скурковичем предприняла первые попытки иммунотерапии лейкозов и была счастлива увидеть новый расцвет технологий иммунотерапии рака уже в XXI веке.

Мы, ее ученики, не помним, чтобы она когда-либо скандалила, оскорбляла или ругала коллег. Замечания были куда хуже, чем ругань и скандалы. Она говорила с нарушившим правила, как с ребенком, тут же обнадеживая, что не все потеряно и подсказывала, как можно исправить ту или иную оплошность.

Она отличалась от всех нас особым даром тактичного анализа, позволяющего «почувствовать» больного. Мы все, как правило, врачи аналитического склада включали в процесс принятия решений прочитанное и увиденное, и поэтому удивлялись ее иногда очень неординарным решениям. Теперь такой подход к больным принято называть персонифицированным. Она без проблем входила в контакт с любым ребенком, дети получали исходящие от нее и ее рук покой и уверенность в помощи, которую они ждали. Ни одного конфликта с родителями! Именно она учила нас принципам правильного разговора с ними: никогда не говори в «лоб», сообщай только оптимистичную правду и всегда поддерживай в них надежду на исцеление.

В Морозовской больнице ее помнят и чтят до сих пор как диагноста, потому что помимо личных качеств она имела фундаментальную педиатрическую подготовку после 8 лет работы участковым педиатром, клинической ординатуры в Морозовской больнице, с последующей работой педиатром в хирургических клиниках и заведующей терапевтическим отделением в крупнейшей детской больнице СССР. В сложных случаях собирался консилиум выдающихся профессоров, обсуждающих патогенез патологии, и всег-

да в разгаре споров звучало предложение – нужно позвать Л.А. Махонову, она разберется. Академик Л.О. Бадалян в шутку, но за этим стояло признание, называл ее лучшим врачом Москвы и Московской области.

Лидия Алексеевна, работая заведующей терапевтическим отделением и столкнувшись с онкологическими больными, которые в то время госпитализировались именно туда, пошла учиться к академику Иосифу Абрамовичу Кассирскому. Он многому научил Лидию Алексеевну и прежде всего работе с микроскопом, которым она владела до конца жизни. Клетки крови и костного мозга, как и дети, были ей подвластны. Под руководством И.А. Кассирского в 1963 г. она защитила первую в России диссертацию по острому лимфобластному лейкозу, показав, что с помощью преднизолона, аметоптерина и циклофосфана можно достичь ремиссии острого лейкоза. Через год после защиты, в 1964 г., терапевтическое отделение, которое она возглавляла, было переименовано в гематологическое. И это было только начало.

Команда кафедры факультетской педиатрии 2-го Московского ордена Ленина государственного медицинского института имени Н.И. Пирогова в составе доцента Н.С. Кисляк, врачей Е.А. Морозовой, А.А. Мазо и старшей медсестры З.Л. Шикановой во главе с Л.А. Махоновой совершила революцию в Морозовской больнице. Лечение детей с гемобластомами было поставлено на поток. Рядом были хирурги, организовавшие за 2 года до этого отделение онкологии, руководителем которого был Л.А. Дурнов, а врачи – Д.Д. Лебедев, А.Ф. Бухны и А.И. Салтанов – составили в последующем цвет советской и российской детской онкологии.

Лидия Алексеевна после защиты диссертации работала ассистентом, доцентом, профессором кафедры факультетской педиатрии 2-го Московского ордена Ленина государственного медицинского института имени Н.И. Пирогова и все это время она вела научный студенческий кружок, где выросли все московские врачи-гематологи и онкологи. В 1986 г. по приглашению Н.Н. Блохина она перешла на работу в Онкоцентр РАМН, где в его составе вместе с Л.А. Дурновым организовала НИИ детской онкологии и гематологии.



Слева направо: член-корреспондент РАМН Н.С. Кисляк, Заслуженный врач Российской Федерации Л.А. Махонова, академик РАМН Л.А. Дурнов

Особую роль в ее профессиональной жизни сыграли Наталья Сергеевна Кисляк, под руководством которой она проработала 18 лет, и Лев Абрамович Дурнов – под его руководством она трудилась 28 лет. Великая тройка эффективно взаимодействовала во благо детей, дружила и поддерживала друг друга до конца жизни.

Нам, последователям великой тройки, спустя почти 60 лет после их старта предстоит продолжить дело учителей. Сегодня страна вышла на уровень выживаемости (безрецидивное течение заболевания > 5 лет после окончания лечения) более 80 % детей больных онкологией. При поддержке Лидии Алексеевны мы провели окончательное выделение детской онкологии и гематологии из взрослой сети, разработали Паспорт специалиста – детского онколога-гематолога и ФГОС по этой специальности, регламентирующий 3-летнюю постдипломную подготовку новых специалистов. 05.02.2020 г. был подписан приказ Минздрава России № 55н «Порядок оказания медицинской помощи детям по профилю «детская онкология и гематология», который определил развитие специализированной помощи детям на ближайшие годы. Эффективная работа и будущие успехи в области детской онкологии всегда будут связаны с истоком, каким для нас навсегда останется Лидия Алексеевна Махонова.

А.Г. Румянцев,
академик РАН, главный внештатный детский специалист
онколог-гематолог Минздрава России (1978–2021 гг.)