

Памяти Бориса Александровича Колыгина: если человек с Богом, он уже не одинок (к 85-летию со дня рождения)

К сожалению, врачи — это те люди, о которых не напишут в Интернете, не расскажут по телевидению. Борис Александрович Колыгин не был автором бестселлеров, хотя написал огромное количество нетленной литературы; он не был депутатом, хотя сделал для общества много хорошего; он не являлся Богом, хотя сотворил множество чудес, исцеляя больных детей; он не был шоуменом, хотя был фанатом и знатоком русского балета и русской оперы. Очень жаль, что такие люди не пишут мемуары — из них мы бы узнали об их детстве, отрочестве и юности, какое окружение и события способствовали развитию в них такого качества, как любовь к людям.

Б.А. Колыгин родился 25 января 1937 г. в Вологодской области в многодетной семье крестьянина. После окончания Первого Ленинградского медицинского института имени академика И.П. Павлова он совершенствовал хирургическое мастерство в ведущих клиниках Москвы. От своих учителей он постепенно воспринимал лучшие традиции хирургической и онкологической школы. В последующие годы, будучи уже в Ленинграде, большая часть его исследований была посвящена разработке методов диагностики и лечения злокачественных опухолей у детей. Кипучая энергия Бориса Александровича постоянно была направлена на проведение научно-исследовательской, лечебной и педагогической работы. Подготовка специалистов и научных кадров проводилась им на кафедре хирургии Санкт-Петербургского государственного педиатрического медицинского университета (бывшего Ленинградского педиатрического медицинского института). Его лекции и занятия были насыщены информацией, красиво и увлекательно излагаемы, отражали совершенство знания предмета. Под его руководством и при непосредственном его участии были защищены более 25 кандидатских и докторских диссертаций. Он воспитал ряд таких выдающихся детских онкологов, как профессора М.Б. Белогурова, С.Х. Кобиков, С.А. Кулева и многих других. Наиболее значительные научные результаты Б.А. Колыгиным были получены в области исследования лимфогранулематоза, разработаны принципы риск-адаптированной терапии этого заболевания, показаны возможности излечения таких больных с минимальными цитостатическими и лучевыми нагрузками. Опыт детского отделения по вопросам диагностики и лечения лимфогранулематоза нашел свое отражение в изданных им монографиях. Результаты научных исследований и клинических разработок Б.А. Колыгина изложены более чем в 250 научных публикациях, вышедших в нашей стране и за рубежом.

В 1970–80-е годы, когда химиотерапия еще не утвердилась окончательно в практике онколога, под руководством Б.А. Колыгина стали разрабатываться

методики клинических испытаний и создание объективной оценки эффективности действия противоопухолевых препаратов. В то время основными противоопухолевыми препаратами были алкилирующие агенты, антимабоциты, первые противоопухолевые антибиотикоты, которые чаще всего применялись в монорежимах. Первые в России клинические

исследования комбинированной полихимиотерапии с включением препаратов платины значительно повысили выживаемость больных с герминогенными опухолями, остеогенной саркомой. Позднее, развитие международного сотрудничества в сфере онкологии, в частности в экспериментальной и клинической химиотерапии, позволило ввести протокольные программы лечения онкологических больных.

Последние годы своей жизни Б.А. Колыгин посвятил изучению осложнений специфической терапии у детей и подростков, страдающих онкологическими заболеваниями. Изданная им в соавторстве с С.А. Кулевой в 2011 г. монография «Последствия противоопухолевого лечения у детей» до сих пор вызывает значительный интерес у педиатров, терапевтов, онкологов, гематологов и других специалистов, нередко сталкивающихся с этими проблемами.

Судить о человеке нужно по его делам. Мы еще не в полной мере осознали, кого мы потеряли. К сожалению, не все люди знают, кем был Борис Колыгин. Не знают, сколько жизней он спас, и какую цену заплатил за служение человечеству и миру.

Борис Александрович Колыгин сумел организовать детскую онкологическую службу на основе детальной научной разработки различных разделов онкопедиатрии, организации диагностики, лечения и диспансерного наблюдения. Большое внимание им было уделено созданию архивных данных обо всех онкологических больных, лечившихся в отделении детской онкологии. Много сил он потратил на укрепление и развитие связей детских онкологов и гематологов.

За суматошностью и материальностью повседневности мы перестаем видеть что-то вокруг себя. А ведь нередко нас окружают люди с иной душой, которые



богаче и сложнее нас. Мы осознаем это только тогда, когда теряем таких людей.

Сегодня нам настолько насадили уверенность в непогрешимости «липовых» авторитетов, что мы начали безоговорочно верить лжи и осуждать тех, кто являет нам Правду. А ведь от этой Правды зависит, как сложится наша судьба, как пойдет наша настоящая жизнь, каким будет наше будущее. Высокие качества души Бориса Александровича, такие как достоинство, честь, гордость, мужество, самопожертвование, доброта и любовь, нередко сталкивались с жадой чужого, жестокостью и низостью. Но его мир — это мир творцов и высочайших душ. Ему приходилось жить в мире людей, которые не могли или не хотели его понять, принять, увидеть всю его глубину и богатство. Все низкое и больное в этом мире считается обычным и уместным, а высокое и здоровое — глупостью, обманом и психическим расстройством. Люди же, которые были рядом с ним, ощущали укрепление внутреннего стержня, появление осознания ответственности за свое существование, помогающее осмыслить свою жизнь и встать плечом к плечу с теми людьми, которые жили, боролись и погибали ради жизни, добра, любви, светлого пути.

Что делают с людьми зависть и злоба! Эти два чувства давят на подсознательном уровне, заставляя совершать нечеловеческие поступки. Недавно в свет вышла брошюра об истории детской онкологии, посвященная «всем медицинским работникам, которые первыми в Ленинграде — Санкт-Петербурге организовывали и развивали помощь детям, страдающим тяжелыми онкологическими и гематологическими заболеваниями». Действительно, авторы никого не забыли упомянуть добрым словом. Никого, кроме Бориса Александровича Колыгина. А ведь именно он 40 лет руководил отделением детской онкологии в престижном учреждении, именно он стоял у истоков современной терапии злокачественных опухолей и именно под его руководством началось активное применение полихимиотерапии. При его непосредственном содействии, когда он был главным внештатным детским специалистом онкологом Ленинграда — Санкт-Петербурга, стали открываться детские онкологические отделения (в санатории «Солнечное» и Детской городской больницы № 31), так как это входило в его функциональные обязанности, которые он выполнял с особой тщательностью. Почему же в этой брошюре 40-летний период развития детской онкологии под руководством профессора Б.А. Колыгина вычеркнут? Почему о нем брошена лишь нелестная фраза, что он «не способствовал объединению клинических и научных потенциалов детских онкологов и гематологов города». Ответ банален — зависть и злоба. Он — яркий, он — выдающийся, он — неординарный, он — Гений. А кто мы? Кучка обыкновенных, ничем не отличающихся друг от друга людей, не

способных не то что дружить, а даже поддерживать коллегиальные отношения. Мы видим друг в друге не членов команды, а постоянных соперников, которых необходимо унижить и оскорбить. Борис Александрович «не способствовал объединению ... потенциалов...», но кто же тогда организовывал детскую онкологическую службу в Ленинграде — Санкт-Петербурге?! Кто при каждой возможности выступал на конференциях и симпозиумах, привозил огромное количество научных трудов и лечебных протоколов, заставлял посещать все отечественные и зарубежные научные мероприятия сотрудников и последователей, и кто как не он на каждом углу прославлял своих учеников (а ведь одного из своих любимых учеников он даже представлял как родного сына)? Ученики не стали адептами, но остались его воспитанниками. Существуют сильные и слабые люди. Слабых — больше. Из-за слабохарактерности их можно убедить в чем угодно, чужое мировоззрение тут же становится их собственным. Появление черствости по отношению к чужому горю, боли людей и их потребностям — симптом слабохарактерности. Как помочь таким людям? Одна притча рассказывает о путешественнике, встретившем рабочего с нагруженной тяжелыми кирпичами тачкой. «Что ты делаешь?» — спросил его путешественник. «А ты разве не видишь? Везу кирпичи», — ответил тот. Пройдя какое-то расстояние, путешественник увидел другого рабочего, который катил такую же тачку, и повторил свой вопрос. В ответ он услышал: «Зарабатываю себе на хлеб». Через некоторое время путешественник повстречал еще одного рабочего с тачкой и снова поинтересовался, что тот делает. «Строю кафедральный собор», — был ответ сильного человека. Одни и те же действия интерпретированы по-разному, в зависимости от внутреннего стержня человека. Смысл жизни Бориса Александровича Колыгина был в служении высшему благу и всему живому, его не касались мелкие интересы и борьба за выживание. Это результат глубокого и искреннего внутреннего убеждения и, прежде всего, осознанного выбора своего жизненного пути и предназначения.

Мы все становимся рабами системы и стереотипов. Мы — ученые коты, которые «ходят по цепи кругом». А ведь у этих котов предки были людьми и богами. Но это разумное животное, скованное цепями системы, делает круги из года в год, из века в век, не в силах подняться выше и начать развиваться. Миллионы людей отождествляются с такими котами. Профессор Колыгин мог дать «глоток свежей воды» в целях завершения этого безумия и начала изменения себя и этого мира. Простой вологодский паренек смог устоять и победить, а также направить всех, кто был рядом, в нужное русло, неважно — вниз или вверх, к низменным поступкам или высоким идеям.

Мы будем помнить Вас!