

«Великих людей питает труд»

Луций Анней Сенека

Детская онкология относится к одному из наиболее современных и стремительно развивающихся направлений клинической и фундаментальной медицины, соединяющей в себе основы педиатрии и онкологии.

Специализированная помощь детям с онкологическими заболеваниями в Ленинграде начала организовываться в 50-х годах XX века. И в истории Национального медицинского исследовательского центра онкологии имени Н.Н. Петрова было очень много выдающихся личностей. Одним из таких людей стал Борис Александрович Колыгин, ученый, писатель, который был неспособен ... уместиться в рамках своего времени... (Е. Глушаков).

24 января 1937 года в деревушке Вологодской губернии в крестьянской семье родился замечательный мальчик. Нельзя сказать, что это был обыкновенный ребенок. Очень любознательный, очень спортивный и очень творческий, он с ранних лет вызывал восхищение окружающих людей. Кто-то его обожал, кто-то уважал, а кто-то относился к нему с опаской. Именно такое отношение и стало для него нормой на протяжении всей жизни. Обладая острым умом и редкой памятью, он быстро осваивал все новое и неудивительно, что школу он закончил с медалью.

спорт, хобби и досуг. Газета «Пульс» от 28 июня 1960 года была полностью посвящена 68-му выпуску (выпуску, в котором учился Б.А. Колыгин). В наставлениях от ректора Института А.И. Иванова звучат следующие слова: «Вы получили, товарищи, хорошую теоретическую и практическую подготовку. Ваши учителя научили работать вас с книгой, распознавать болезни, назначать правильное лечение, уметь в своей работе предупреждать появление заболеваний... Но вуз — это только первая ступень подготовки. Вам предстоит дальнейшая работа, каждый день, каждый час повышать свои знания, совершенствовать их. Только тогда вы станете по-настоящему полноценными специалистами...». С юмором в газете были представлены факты о том, что врачи 68-го выпуска сдали 42 экзамена; за 6 лет курсовой самостоятельности создано 22 ансамбля, проведено 635 концертов, пропущено 80 225 лекционных часов; курсовой легкоатлет Боб Колыгин пробежал за 6 лет обучения расстояние, в миллион (!) раз превышающее длину его левой голени, курс оказался самым многочисленным в истории Института (число выпускников вместе с потомством перевалило за тысячу).



Б.А. Колыгин, 1956 г. Архив С.А. Кулевой



Б.А. Колыгин, 1958 г. Архив С.А. Кулевой



Б.А. Колыгин, 1959 г. Архив С.А. Кулевой

А дальше были годы в институте. Борис Александрович без труда поступил в Первый Ленинградский медицинский институт имени академика И.П. Павлова. Университетские годы были прекрасными: учеба,

Начиная с 1960 года, Борис Александрович Колыгин постоянно усовершенствовал свои знания, защитил кандидатскую диссертацию по хирургии, а потом «заболел» детской онкологией.

29 сентября 1966 года в стенах Института онкологии имени Н.Н. Петрова было открыто отделение опухолей детского возраста на 40 коек, которое возглавил бывший в то время уже заместителем директора Института по научно-клинической работе Г.А. Федореев. Врачебный состав отделения включал А.П. Малинина и В.И. Мовчана, в научный штат отделения вошли старшие научные сотрудники, к.м.н. М.В. Дорфман и к.м.н. Г.А. Блинова и младший научный сотрудник, к.м.н. Б.А. Колыгин. Попав в детское онкологическое отделение, Борис Александрович уже не мыслил себя без маленьких пациентов. Томас Карлейль сказал: «Величие великого человека обнаруживается в том, как он обращается с маленькими людьми». Б.А. Колыгин и любил их, и ругал за непослушание, и привязывался, и отпускал навсегда, и баловал, и причинял боль своими назначениями. Все дети были для него бесценны, обожаемы и как тяжело было с ними расставаться... Известный педиатр И.В. Троицкий говорил, что ребенка надо любить в любом состоянии, «...в его благонаравии и испорченности, в его упрямстве, в его капризах и шалостях. Личный опыт красноречиво убедил меня в могуществе такого отношения к детям, так как любовью все можно победить, никогда не рискуя получить отрицательный результат». И Борис Колыгин побеждал! Побеждал рак!

Как быстро шел прогресс и развивалась наука! Возглавив после защиты в 1978 году своей докторской диссертации «Лимфогранулематоз у детей (особенности клиники, течения и лечения)» в декабре 1980 года

отделение детской онкологии, Борис Александрович Колыгин начал упорно развивать в нем научную деятельность. Ведущим направлением в науке того периода было изучение лимфом у детей и подростков, что подтверждает более полутора десятков защищенных под его руководством кандидатских и докторских диссертаций, посвященных данной тематике. Представленные программы лечения по всем нозологиям дали возможность излечивать пациентов в 80 % случаев, даже при 3-й и 4-й стадиях злокачественного заболевания. Большое внимание им было уделено созданию архивных данных обо всех онкологических больных, лечившихся в отделении. Много сил он потратил на укрепление и развитие связей детских онкологов и гематологов. Под руководством Б.А. Колыгина, Б.В. Афанасьева и под патронажем мэра Ленинграда А.А. Собчака и бургомистра Гамбурга Г. Фошерау в детской городской больнице № 31 было создано отделение детской онкологии, гематологии и генетических болезней, которое возглавила ученица Бориса Александровича Маргарита Борисовна Белогурова. Дружба с профессором, заведующей отделением детской гематологии и онкологии детской клиники Университетской больницы Эппендорф (Германия) Гриттой Янка-Шауб дала им возможность сотрудничать по всем направлениям: от стажировки врачей в Германии до обмена опытом по лечению злокачественных опухолей у детей.

Подготовка специалистов и научных кадров проводилась Б.А. Колыгиным на кафедре хирургии Санкт-Петербургского государственного педиатрического медицинского университета (бывшего Ленинградского педиатрического медицинского института). Его лекции и занятия были насыщены информацией, красиво и увлекательно излагаемы, отражали совершенство знания предмета. Под его руководством и при непосредственном его участии были защищены более 25 кандидатских и докторских диссертаций. Опыт детского отделения по вопросам диагностики и лечения лимфогранулематоза (лимфомы Ходжкина (ЛХ)) нашел свое отражение в изданных им монографиях. Наиболее значительные научные результаты Б.А. Колыгиным были получены в области исследований ЛХ, разработаны принципы риск-адаптированной терапии этого заболевания, показаны возможности



Б.А. Колыгин с пациенткой, 1968 г. Архив С.А. Кулевой



М.Б. Белогурова (Санкт-Петербург, Россия), Б.А. Колыгин (Санкт-Петербург, Россия), Г. Янка-Шауб (Гамбург, Германия), 1992 г. Архив С.А. Кулевой

излечения больных ЛХ с минимальными цитостатическими и лучевыми нагрузками. Результаты научных исследований и клинических разработок Б.А. Колыгина изложены более чем в 250 научных публикациях, вышедших в нашей стране и за рубежом.

Последние годы своей жизни Б.А. Колыгин посвятил изучению отдаленных последствий противоопухолевого лечения у детей и подростков. Изданная в 2011 году монография «Последствия противоопухолевого лечения у детей» стала «лебединой песней» этого замечательного, многогранного, уверенного в себе и энергичного человека.

До сегодняшнего дня последователи Б.А. Колыгина продолжают заниматься проблемами диагностики и лечения злокачественных опухолей у детей. Создаются программы терапии, в которые включаются новые лечебные опции. Сегодня акцент делается на инновационной терапии. К традиционным методам добавляются таргетные и иммунные препараты, с которыми мы, онкологи, связываем большие надеж-



Б.А. Колыгин, 1999 г. Архив С.А. Кулевой



Профессорский обход Б.А. Колыгина, 1997 г. Архив С.А. Кулевой

ды. Так, 20 лет назад среди детей с нейробластомой (одной из самых частых и агрессивных детских опухолей) выживали не более 20 %. Благодаря иммунотерапии этот показатель можно увеличить до 75 %, при этом речь идет не о ремиссии, а о полном излечении.

Уже 10 лет нет с нами нашего Учителя. Но мы его помним и гордимся знакомством с ним! В становлении личности в профессии свою роль играют и родители, и окружающая среда, и тот первый мудрый наставник, который встретился нам на жизненном пути. До сих пор он является примером служения делу науки, искреннего отношения к людям. Остались еще благодарные ученики, которые бережно хранят память о своем Учителе.

С.А. Кулева, д.м.н., заведующая детским онкологическим отделением, ведущий научный сотрудник научного отдела инновационных методов терапевтической онкологии и реабилитации, профессор учебно-методического отдела ФГБУ «НМИЦ онкологии им. Н.Н. Петрова» Минздрава России, заведующая кафедрой онкологии, детской онкологии и лучевой терапии ФГБОУ ВО СПбГПМУ Минздрава России, главный внештатный детский специалист онколог Комитета по здравоохранению Санкт-Петербурга